



İLETİŞİM BECERİLERİ VELİ BROŞÜRÜ



**ÇOCUKLARINIZ
BİZİM İÇİN
DEĞERLİ**

Aile iletişimin ve etkileşimin ilk olarak başladığı, bireyin topluma hazırlandığı, anne-baba, çocuk ve diğer yakınlar arasında içten ve güven verici ilişkilerin kurulmaya başlandığı ilk yapıdır.



**UNUTMAYIN!
ÇOCUKLAR BÜYÜKLERİ
DİNLEME KONUSUNDA
PEK İYİ DEĞİLDİR;
ANCAK ONLARI TAKLİT
ETME KONUSUNDA
İYİDİRLER.**

PEKİ DURUM BÖYLEYSE ÇOCUKLARIMIZLA NASIL İLETİŞİM KURABİLİRİZ?

İletişim; duygu, düşünce ve bilgilerin akla gelebilecek her yolla(konuşmak, dokunmak, bakış, sarılmak vb. yollarla) başkalarına aktarılmasıdır.

Sağlıklı iletişim kurabilen çocuk kendini tanır, ne istediğini bilir, kendisini doğru ifade eder ve duygularını paylaşır.

Çocuklarla etkili ve sağlıklı iletişim kurabilmek için;

- İlgili ve dikkatli olun, çocuğunuzla konuşurken göz teması kurun.
- Çocuğunuza sevildiğini hissettirin.
- Hoşgörülü olun, çocuğunuzu önyargısız dinleyin.
- Her şeyin bir zamanı vardır, iletişimin de. Çocuğunuz kendini ifade etmek istemiyorsa zorlamayın. Kendisini ifade etmesini bekleyin.
- Öfke ve kriz anlarında sorunu hemen çözmek yerine bekleyin, çocuğunuz hazır olduğu anda konu hakkında konuşmaya başlayın.
- Çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak yerine kendi ilgi ve yetenekleri doğrultusunda değerlendirin.
- Unutmayın ki siz çocuğunuzun anne-babasıdır. Onlara arkadaş, öğretmeni gibi davranmaktan kaçının. Hayatı boyunca birçok arkadaş, öğretmen edinecek ama bir tek anne-babası olacaktır.

**NİĞDE RAM İÇERİK
GELİŞTİRME EKİBİ**

Aileler ve çocuklar arasında zaman zaman anlaşmazlıklar olabilir. Kuşak farkı, ebeveyn tutumları, çocuğun içinde bulunduğu gelişim dönemi, mizaç özellikleri, ailedeki iletişim biçimleri gibi ve çok daha fazla faktör bu çatışmaların kaynağını oluşturabilir. Ayrıca sosyal çevrede ve günlük yaşantıda oluşan hızlı değişimler ebeveynlerin ve çocukların dünyaya dair farklı bir bakış açısına sahip olmalarını kaçınılmaz kılmaktadır.