

TELEVİZYON İZLE AMA!

Televizyon izlemek, bilgisayar veya telefon oyunları oynamak eğlencelidir ancak televizyon seyrederken seçtiğin programların geliştirici olmasına dikkat etmeli ve oyunları bağımlı olmadan, eğlenmek için oynamalısın.

GEZ, GÖR, SOSYALLEŞ

Doğa gezileri fiziksel ve psikolojik gelişiminize katkı sağlar. Ayrıca sosyalleşmeniz için güzel bir fırsattır. Keşfedeceğin bir çok yer var!



KENDİNİ TANI

Çeşitli aktiviteler ve yaşantılar ile bedensel, duygusal, düşünsel ve sosyal yeteneklerinizi en uygun şekilde geliştirip, kendiniz için gerekli ve yararlı donanımları kazanıp, bireysel farklılıklarınızı görüp güçlü ve sınırlı yönlerinizi anlayabilirsiniz. Kendine hedefler koy!



AİLEN İLE BİRLİKTE VAKİT GEÇİR



YAZ TATİLİNDE NELER YAPABİLİRSİN?

PSİKOLOJİK DANIŞMA
ve
REHBERLİK SERVİSİ

SİNAN HARMANCI

MESLEKLERİ ARAŞTIR

Her birey birbirinden farklı özellik ve yeteneklere sahiptir. Meslekler de çeşitli niteliklere sahip olmayı gerektirir. Meslekleri ve gerektirdikleri nitelikleri araştırıp kariyerine daha sağlam adımlarla ilerleyebilirsiniz.



SPOR YAP

Spor yapmak bedensel ve ruhsal gelişimine katkı sağlar.

HOBİ EDİN

El sanatlarıyla uğraşabilir, resim yapabilir, koleksiyon yapabilir, günlük tutabilir, yabancı dilini geliştirebilir veya bir enstrüman çalmayı öğrenebilirsin.

Tamamen sana kalmış!

Aktivitelerle uğraşmak kişisel gelişimine katkıda bulunur, kişisel doyumunu artırır.



BULMACA ÇÖZ, ZEKA OYUNLARI OYNA



EV, BAHÇE İŞLERİ İLE UĞRAŞ



KİTAP, GAZETE, DERGİ OKU

"Okuyarak dünyamızı, tarihimizi ve kendimizi keşfederiz."

